

Dessert



Honigbananen mit Zitronenmelisse

4 Pers.



- 4 Bananen** – schälen, halbieren und nebeneinander auf einen Essteller legen mit
4 Teel. Honig – beträufeln.
Von
2 Zweigen Zitronen-
melisse – *die Blättchen von den Stielen zupfen, die Blätter fein hacken, über die Bananenhälften streuen und in der Mikrowelle bei 400 W 1 Min. garen.*

Dazu:

Vanilleeis oder Zimtsahne (s.u.)

Zimtsahne:



- 200 ml Schlagsahne** – Mit einem ½ Teel. von
1 Pck. Vanillezucker – und
½ Teel. Zimt – steif schlagen und zum Obst servieren.